

Salsa ist eine Mischung aus afrokaribischen und europäischen Tanzstilen und wurden in Kuba geboren. Hier sind flinke Fußarbeit und viel Bewegung aus der Körpermitte heraus gefragt. Gerade in der Single-Variante stehen daher Bewegungsabläufe, Drehungen und Schrittkombinationen im Mittelpunkt.

Cha-cha-cha hat ebenfalls kubanische Wurzeln und ist ein lateinamerikanischer Tanz, der sehr rhythmisch ist und schnelle, kleine Schritte erfordert.

In der Gruppe lernst du charakteristische Schritte der beiden Tänze und eine kleine Choreo.

Habe ich dein Interesse geweckt und wolltest du dich schon immer zum Rhythmus von Musik bewegen?

Dann melde dich schnell an! Mitzubringen sind: Turnschuhe (Hallenschuhe), Sportbekleidung; Essen und vor allem genügend zu trinken.

Ich freue mich auf dich!

